



Freizeitprogramm 2016 | 17

Fußball,
Tennis, Volleyball,
Kunstturnen, Piloxing,
Seniorenturnen, Pilates,
und vieles, vieles
mehr...

Liebe Mitglieder, Gönner und Freunde des Haslacher Sportvereins

es geht wieder los. Eine neue Sportsaison steht in den Startlöchern. Auch heuer haben wir wieder ein breit gefächertes Sportangebot in unserem Jahresprogramm.

Ganz nach dem Motto: „Sport für alle“ – jung und Junggebliebene, groß und klein, Frauen, Männer und Kinder, Breitensport und Leistungssport.

Nehmen Sie sich die Zeit und blättern Sie die diesjährige HSV-Broschüre durch und bringen Sie sich in Bewegung.

Es ist für Jeden etwas dabei.

Der Haslacher Sportverein wünscht Ihnen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Sportsaison 2016/2017.

HSV Präsident

Arthur Bertagnolli



DigiPrint

www.digiprint.net

Eine Partnerschaft mit Handschlagqualität!

Die Raika Bozen hat mit ihrem Sponsoring einen wertvollen Beitrag zu einer erfolgreichen HSV-Saison geleistet und ist nicht nur aus sportlicher Sicht ein verlässlicher Partner des HSV. Sie will auch in Geldangelegenheiten für die Haslacher ein Ansprechpartner sein. Mit ihren 11 Filialen in der Stadt und insbesondere mit der Filiale in Haslach ist sie für Sie da. Vor kurzem haben Raika-Filialleiter Arnold Vieider und HSV-Präsident Arthur Bertagnolli diese Partnerschaft bekräftigt.



Unsere Bank. La nostra banca.



Bozen Bolzano

Machen Sie sich ihr eigenes Bild von unseren Angeboten. Wenn sie Ihnen gefallen, dann seien Sie mit dabei!



HSV - SEKTION TENNIS

Ab April 2017 werden Tenniskurse für Kinder, Jugendliche Erwachsene (Gruppen- und Individualkurse) auf den Tennisplätzen des HSV in der Sportzone Pfarrhof – Pfarrhofstrasse 11 – in Bozen angeboten.

Der Sektionsleiter Herr Igor Petermair steht Ihnen für weitere Fragen und Auskünfte gerne zur Verfügung (339/7994363).

HSV - SEKTION FUSSBALL

Fußball für Kinder (U8)

Die ersten Fußballtritte für fußball-begeisterte Kinder der Jahrgänge 2008 und jünger – mit Teilnahme an Meisterschaft



Lehrlingsheim Haslach



Montags und Mittwochs, 17.30 bis 19.00 Uhr



130 €

Kursleiter: **Andrea Gallo
Luca Cantisani**

Fußball für Kinder (U9)

Die ersten Fußballtritte für fußball-begeisterte Kinder der Jahrgänge 2007 und 2008 – mit Teilnahme an Meisterschaft



Lehrlingsheim Haslach



Montags und Mittwochs, 17.30 bis 19.00 Uhr



130 €

Kursleiter: **Martin Reiner
Gianpietro Lugo**

Fußball für Kinder (U11)

Fußball als Mannschaftssport für fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2005 und 2006 – mit Teilnahme an Meisterschaft



Lehrlingsheim Haslach



Dienstags und Donnerstags, 18.00 bis 19.30 Uhr



130 €

Kursleiter: **Philipp Zwischenbrugger**



Fußball für Jugendliche (U13)

Fußball als Mannschaftssport für fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2003 und 2004 – mit Teilnahme an Meisterschaft



Lehrlingsheim Haslach



Dienstags und Donnerstags,
18.30 bis 20.00 Uhr



130 €

Kursleiter: **Dieter Obexer**
Armin Weissensteiner

Der Jugendkoordinator Armin Weissensteiner steht Ihnen für weitere Fragen und Auskünfte gerne zur Verfügung T +39 333 3320525.

HSV - SEKTION FREIZEIT

Programm für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder von 2 bis 5 Jahren)

Verspielter Sport in der Gruppe, Förderung der motorischen Grundfertigkeiten, Selbstsicherheit und Selbstständigkeit der Kleinkinder

* *Maximalanzahl 10 Teilnehmer/innen (Elternteil mit Kind)*



Grundschule R. Stolz



Donnerstags, 16.45 bis 17.45 Uhr
(15.45 bis 16.45 Uhr bei genügend Teilnehmern) ab 13. Oktober 2016*



120 €



15 Einheiten

Kursleiterin: **Heike Oberrauch**

Spiel, Sport, Spaß (Kinder ab 5 Jahren bis 3. Klasse Grundschule)

Lauf-, Fang- und Bewegungsspiele, Tänze und Musik im Umgang mit verschiedenen Materialien und Handgeräten



Grundschule R. Stolz



Montags, 16.00 bis 17.00 Uhr
ab 10. Oktober 2016



80 €




20 Einheiten

Kursleiterin: **Sabrina Caser**

Kunstturnen für Mädchen (ab dem 5. Lebensjahr)

Grundtechniken des Kunstturnens (Bodenturnen, Schwebebalken, Pferdesprung), Musiktturnen und einfache Choreografien

 **Mittelschule E. Lienz**


 **Freitags**, 14.10 bis 15.25 Uhr
und von 15.30 bis 16.45 Uhr
ab 14. Oktober 2016

 **110 €**  **20 Einheiten**
Kursleiterin: **Renate Colombo**

Fitness- Konditions- und Zirkeltraining (Mittelschüler/innen)

Interessant für Jugendliche um die Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit (Fitness) zu erhalten oder zu verbessern

 **Grundschule R. Stolz**


 **Mittwochs**, 19.00 bis 20.00 Uhr
(ev. 18.30 bis 19.30 Uhr)
ab 12. Oktober 2016

 **110 €**  **20 Einheiten**
Kursleiterin: **Nadja Gallmetzer**

Volleyball (Grundschüler/innen)

Grundtechniken Pritschen und Baggern, sicherer Aufschlag von unten, sowie allgemeine Spielregeln und Spielablauf

 **Grundschule R. Stolz**


 **Mittwochs**, 14.30 bis 16.00 Uhr
ab 12. Oktober 2016

 **90 €**  **20 Einheiten**
Kursleiter: **Alessandro Mantovani**
Paolo Salsotto

Volleyball (Mittelschüler/innen)

Grundtechniken Pritschen und Baggern, sicherer Aufschlag von unten, sowie allgemeine Spielregeln und Spielablauf

 **Grundschule R. Stolz**

 **Mittwochs**, 16.00 bis 17.30 Uhr
ab 12. Oktober 2016

 **90 €**  **20 Einheiten**
Kursleiter: **Alessandro Mantovani**
Paolo Salsotto

Programm für Erwachsene

Bauch-Beine-Po (Figurtraining für Damen)

Effektives und förderndes Training mit Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po zur Kräftigung, Straffung und Dehnung der Problemzonen



Grundschule R. Stolz



Montags, 18.00 bis 19.00 Uhr
ab 10. Oktober 2016



110 €



20 Einheiten

Kursleiterin: **Tanja Amplatz**

Fitness- Konditions- und Zirkeltraining (Jugendliche+Erwachsene)

Perfekt geeignet um die Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit (Fitness) zu erhalten oder zu verbessern



Grundschule R. Stolz



Mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr
(ev. 18.30 bis 19.30 Uhr)
ab 12. Oktober 2016



110 €



20 Einheiten

Kursleiterin: **Nadja Gallmetzer**

Pilates (Damen und Herren)

Sanftes und effektives Körpertraining mit Schwerpunkt auf Rücken-, Bauch- und Schultermuskulatur



Grundschule R. Stolz



Donnerstags, 17.50 bis 18.50 Uhr
ab 13. Oktober 2015



110 €



15 Einheiten

Kursleiterin: **Heike Oberrauch**

Piloxing (Damen und Herren)

Mit Boxen, Pilates und Tanzen zum Traumbody: Piloxing, die neue Trendsportart aus Hollywood, lässt Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper

* *Mindestens 10 Teilnehmer/innen für den ganzen Kurs*



Mittelschule „A.E. Lienz“



Donnerstags (könnte noch abgeändert werden), 19.00 bis 20.00 Uhr
ab 13. Oktober 2016 *



180 €



20 Einheiten


Kursleiterin: **Elena**

Gymnastik (Senioren/innen)

Gesundheit und Vitalität bis ins Alter

* Sollte ein zweiter Kurs zustande kommen, beginnt der 1. Kurs um 8.45 und der 2. Kurs um 10.00 Uhr

 **Fitnessraum Siedlung St. Gertraud**

 **Donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr**
ab 13. Oktober 2016 *

 **80 €**  **20 Einheiten**

Kursleiterin: **Erika Vigil**
Barbara Quarz

Volleyball (Damen und Herren)



Freizeitvolleyball für Erwachsene

 **Grundschule R. Stolz**

Elite | **Dienstags**, Anmeldung bei Franz Hochgruber
T 348 5680696 oder T 0471 263547

Mergler | **Freitags**, Anmeldung bei Marco Baldasso
T 339 2154268

Damen | **Donnerstags**, Anmeldung bei Gerda Schanung
T 338 2799612

 20.00 bis 22.00 Uhr ab der ersten Woche
im Oktober 2016 bis Ende Mai 2017  **80 €**

Hier noch einige organisatorische Hinweise:

Alle Kurse beginnen in der ersten bzw. zweiten Oktoberwoche.

Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen können Sie in der Bibliothek der deutschsprachigen Mittel- bzw. Grundschule oder mittels Email an freizeit@hsv.it tätigen. Das Anmeldeformular liegt diesem Informationsblatt bei und liegt auch in den genannten Bibliotheken auf. Das Formular bitte vollständig ausfüllen. Die Kostenbeiträge müssen bis zur zweiten Stunde in bar, mittels Scheck oder Überweisung (Einzahlungsformulare werden bereitgestellt) getätigt werden.

Die Einschreibungen laufen bis einschließlich Freitag, 7. Oktober 2016.

Bei Rücktritt von einem Kurs kann der Betrag nicht rückerstattet werden.

Der Haslacher Sportverein übernimmt keine Haftung für Verluste, Diebstähle und Unfälle. Aus organisatorischen und finanziellen Gründen ist es notwendig, dass pro Kurs – sofern im Programm nicht anders erwähnt – mindestens 10 Sportler/innen eingeschrieben sind. An schulfreien Tagen finden keine Kurse statt. Änderungen können aus Gründen, die sich aus der Hallensituation ergeben, nicht ausgeschlossen werden.

Die Turnhallen dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei den Gruppenstunden und hoffe auf ein gutes und vor allem verletzungsfreies Jahr. Für jegliche weitere Information können Sie mich gerne kontaktieren.

Mit sportlichen Grüßen
Die Sektionsleiterin
Helga Köllemann

Weitere Informationen unter:
T 338 1729351 oder www.hsv.it

Anmeldeformular

Wichtig!! Bitte alle Felder leserlich ausfüllen.

Vor- und Zuname

Geboren am

Adresse

Mobil- oder Telefonnummer

bei Kindern Tel. eines Elternteils

Ich möchte folgende Kurse besuchen:

Eltern-Kind-Turnen

Bauch-Beine-Po

Spiel, Sport, Spaß

Fitness- Konditions- und Zirkeltraining
für Jugendliche und Erwachsene

Kunstturnen

Pilates

Fitness- Konditions- und Zirkeltraining
für Mittelschüler/innen

Piloxing

Volleyball für Grundschüler/innen

Gymnastik für Senioren/innen

Volleyball für Mittelschüler/innen

Datum . . 2016

Unterschrift

Ich bin einverstanden, dass Fotos von der Turngruppe auf der Homepage unter www.hsv.it und/oder in der Lokalzeitung veröffentlicht werden können.

Datum . . 2016

Unterschrift

Bei unmündigen Kindern von Elternteil

Die Einschreibungen laufen bis einschließlich **Freitag, 7. Oktober 2016**.

Die Daten werden ausschließlich für interne Mitteilungen oder Statistiken verwendet. Kostenbeiträge müssen bis zur zweiten Stunde in bar, mittels Scheck oder Überweisung (Einzahlungsformulare werden bereitgestellt) an **Raiffeisenkasse Bozen - Filiale Haslach** IBAN IT 40 V 08081 11607 000308001367 getätigt werden.

