



# Freizeitprogramm 2017 | 18

Fußball,  
Tennis, Volleyball,  
Kunstturnen, Piloxing,  
Seniorenturnen, Pilates,  
und vieles, vieles  
mehr...

# Liebe Mitglieder, Gönner und Freunde des Haslacher Sportvereins

es geht wieder los. Eine neue Sportsaison steht in den Startlöchern. Auch heuer haben wir wieder ein breit gefächertes Sportangebot in unserem Jahresprogramm.

Ganz nach dem Motto: „Sport für alle“ – jung und Junggebliebene, groß und klein, Frauen, Männer und Kinder, Breitensport und Leistungssport.

Nehmen Sie sich die Zeit und blättern Sie die diesjährige HSV-Broschüre durch und bringen Sie sich in Bewegung.

Es ist für Jeden etwas dabei.

Der Haslacher Sportverein wünscht Ihnen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Sportsaison 2017/2018.

HSV Präsident

Arthur Bertagnolli



## DigiPrint

[www.digiprint.net](http://www.digiprint.net)

## Eine Partnerschaft mit Handschlagqualität!

Die Raika Bozen hat mit ihrem Sponsoring einen wertvollen Beitrag zu einer erfolgreichen HSV-Saison geleistet und ist nicht nur aus sportlicher Sicht ein verlässlicher Partner des HSV. Sie will auch in Geldangelegenheiten für die Haslacher ein Ansprechpartner sein. Mit ihren 10 Filialen in der Stadt und insbesondere mit der Filiale in Haslach ist sie für Sie da. Vor kurzem haben Raika-Filialleiter Arnold Vieider und HSV-Präsident Arthur Bertagnolli diese Partnerschaft bekräftigt.



Unsere Bank. La nostra banca.



## Bozen Bolzano

**Machen Sie sich ihr eigenes Bild von unseren Angeboten. Wenn sie Ihnen gefallen, dann seien Sie mit dabei!**



## HSV - SEKTION TENNIS

Ab April 2018 werden Tenniskurse für Kinder, Jugendliche Erwachsene (Gruppen- und Individualkurse) auf den Tennisplätzen des HSV in der Sportzone Pfarrhof – Pfarrhofstrasse 11 – in Bozen angeboten.

**Der Sektionsleiter Herr Igor Petermair steht Ihnen für weitere Fragen und Auskünfte gerne zur Verfügung (339/7994363).**

## HSV - SEKTION FUSSBALL

### **Fußball für Kinder U8 (VSS)**

Die ersten Fußballtritte für fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2009 und jünger – mit Teilnahme an Meisterschaft



**Lehrlingsheim Haslach**



**Montags und Mittwochs,**  
17.30 bis 19.00 Uhr



**130 €**

Trainer: **Andrea Gallo**  
**Andrea Cantisani**

### **Fußball für Kinder U10 (VSS) und Pulcini (FIGC)**

Die ersten Fußballtritte für fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2007 und 2008 – mit Teilnahme an Meisterschaft



**Lehrlingsheim Haslach**



**Montags und Mittwochs,**  
17.30 bis 19.00 Uhr



**130 €**

Trainer: **Martin Reiner**

### **Fußball für Kinder U12**

Fußball als Mannschaftssport für fußballbegeisterte Kinder der Jahrgänge 2005 und 2006 – mit Teilnahme an Meisterschaft



**Lehrlingsheim Haslach**



**Dienstags und Donnerstags,**  
18.00 bis 19.30 Uhr



**130 €**

Trainer: **Claudio Ferrini**



## Fußball für Jugendliche - giovanissimi (FIGC)

Fußball als Mannschafts- und Wettkampfsport für fußballbegeisterte Jugendliche der Jahrgänge 2003 und 2004 – mit Teilnahme an Meisterschaft



**Lehrlingsheim Haslach und Pfarrhof**



**Dienstags (Pfarrhof),**  
19.00 bis 20.30 Uhr

**Donnerstags (Lehrlingsheim),**  
18.00 bis 19.30 Uhr



**130 €**

Trainer: Roland Pfeifer

**Der Jugendkoordinator Dieter Obexer steht Ihnen für weitere Fragen und Auskünfte gerne zur Verfügung (349/7838277).**

# HSV - SEKTION FREIZEIT

## Programm für Kinder und Jugendliche

### Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder von 2 bis 5 Jahren)

Verspielter Sport in der Gruppe, Förderung der motorischen Grundfertigkeiten, Selbstsicherheit und Selbstständigkeit der Kleinkinder

\* *Maximalanzahl 10 Teilnehmer/innen (Elternteil mit Kind)*



**Grundschule R. Stolz**



**Donnerstags, 16.45 bis 17.45 Uhr**  
*(15.45 bis 16.45 Uhr bei genügend Teilnehmern) ab 12. Oktober 2017 \**



**120 €**



**15 Einheiten**

Kursleiterin: Heike Oberrauch

### Spiel, Sport, Spaß (Kinder ab 5 Jahren bis 3. Klasse Grundschule)

Lauf-, Fang- und kleine Ballspiele, Tänze mit Musik und Handgeräten, Gerätelandschaften



**Grundschule R. Stolz**



**Montags, 16.00 bis 17.00 Uhr**  
ab 09. Oktober 2017



**80 €**



**20 Einheiten**

Kursleiterin: Sabrina Caser

## Kunstturnen für Mädchen (ab dem 5. Lebensjahr)

Grundtechniken des Kunstturnens (Bodenturnen, Schwebebalken, Pferdesprung), Musikturnen und einfache Choreografien



**Mittelschule E. Lienz**



**Freitags**, 14.00 bis 15.15 Uhr  
(3.,4. + 5. Klasse Grundschule)  
und von 15.20. bis 16.35 – (Kin-  
dergarten, 1. + 2. Klasse Grund-  
schule) ab 13. Oktober 2017



**120 €**



**20 Einheiten**

Kursleiterin: **Renate Colombo**

## Kunstturnen für Mädchen der Mittelschule

Musikturnen und Choreografien



**Mittelschule E. Lienz**



**Mittwochs**, 14.15 bis 15.30 Uhr  
ab 11. Oktober 2017



**120 €**



**20 Einheiten**

Kursleiterin: **Renate Colombo**

## Volleyball (Grundschüler/innen)

Grundtechniken, sowie allgemeine  
Spielregeln und Spielablauf



**Grundschule R. Stolz**



**Dienstags**, 16.00 bis 17.30 Uhr  
ab 10. Oktober 2017



**100 €**



**20 Einheiten**

Kursleiter: **wird noch  
bekanntgegeben**

## Volleyball (Mittelschüler/innen und Oberschüler/innen)

Pritschen und Baggern, sicherer  
Aufschlag von unten, sowie  
allgemeine Spielregeln und Spiel-  
ablauf



**Grundschule R. Stolz**



**Dienstags**, 17.30 bis 19.00 Uhr  
ab 10. Oktober 2017



**100 €**



**20 Einheiten**

Kursleiter: **wird noch  
bekanntgegeben**

# Programm für Erwachsene

## Bauch-Beine-Po (Figurtraining für Damen)

Effektives und förderndes Training mit Schwerpunkt auf Bauch, Beine und Po zur Kräftigung, Straffung und Dehnung der Problemzonen



**Grundschule R. Stolz**



**Montags**, 18.00 bis 19.00 Uhr  
ab 09. Oktober 2017



**110 €**



**20 Einheiten**

Kursleiterin: **Tanja Amplatz**

## Zumba

Eine Kombination aus Tanz und Aerobic zu lateinamerikanischen Rhythmen und Klängen



**Grundschule R. Stolz**



**Mittwochs**, 18.00 bis 19.00 Uhr  
ab 11. Oktober 2017



**180 €**



**20 Einheiten**

Kursleiterin: **Denise und Viviana**

## Pilates (Damen und Herren)

Sanftes und effektives Körpertraining mit Schwerpunkt auf Rücken-, Bauch- und Schultermuskulatur



**Grundschule R. Stolz**



**Donnerstags**, 18.00 bis 19.00 Uhr  
ab 12. Oktober 2017



**110 €**



**15 Einheiten**

Kursleiterin: **Heike Oberrauch**

## Piloxing (Damen und Herren)

Mit Boxen, Pilates und Tanzen zum Traumbody: Piloxing, die neue Trendsportart aus Hollywood, lässt Kilos purzeln, baut Muskeln auf und strafft den Körper



**Grundschule R. Stolz**



**Donnerstags**, 19.00 bis 20.00 Uhr  
ab 12. Oktober 2017



**180 €**



**20 Einheiten**


Kursleiterin: **Daniela**

## Gymnastik (Senioren/innen)

Gesundheit und Vitalität bis ins Alter

\* Sollte ein zweiter Kurs zustande kommen, beginnt der 1. Kurs um 8.45 und der 2. Kurs um 10.00 Uhr

 **Fitnessraum Siedlung St. Gertraud**

 **Donnerstags, 9.00 bis 10.00 Uhr ab 19. Oktober 2017 \***

 **80 €**  **20 Einheiten**

Kursleiterin: **Barbara Quarz**  
und / oder **Erika Vigl**

## Volleyball (Damen und Herren)



Freizeitvolleyball für Erwachsene

 **Grundschule R. Stolz**

**Elite** | **Dienstags**, Anmeldung bei Franz Hochgruber  
T 348 5680696 oder T 0471 263547

**Mergler** | **Freitags**, Anmeldung bei Marco Baldasso  
T 339 2154268

**Damen** | **Donnerstags**, Anmeldung bei Gerda Schanung  
T 338 2799612

 20.00 bis 22.00 Uhr ab der ersten Woche  
im Oktober 2017 bis Ende Mai 2018  **80 €**

### Hier noch einige organisatorische Hinweise für die Sektion Freizeit:

Die Anmeldung zu den einzelnen Kursen können Sie in der Bibliothek der deutschsprachigen Mittel- bzw. Grundschule oder mittels Email an [freizeit@hsv.it](mailto:freizeit@hsv.it) tätigen. Das Anmeldeformular liegt diesem Informationsblatt bei und liegt auch in den genannten Bibliotheken auf. Das Formular bitte vollständig ausfüllen. Alle sensiblen Daten werden ausschließlich für interne Statistiken verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Die Kostenbeiträge müssen in der zweiten Stunde in bar, mittels Scheck oder Überweisung (Einzahlungsformulare werden bereitgestellt) getätigt werden.

### Die Einschreibungen laufen bis einschließlich Freitag, 06. Oktober 2017

Bei Rücktritt von einem Kurs kann der Betrag nicht rückerstattet werden. Der Haslacher Sportverein übernimmt keine Haftung für Verluste, Diebstähle und Unfälle. Aus organisatorischen und finanziellen Gründen ist es notwendig, dass pro Kurs – sofern im Programm nicht anders erwähnt – mindestens 10 Sportler/innen eingeschrieben sind.

An schulfreien Tagen finden keine Kurse statt. Änderungen können aus Gründen, die sich aus der Hallensituation ergeben, nicht ausgeschlossen werden.

### Die Turnhallen dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei den Gruppenstunden und hoffe auf ein gutes und vor allem verletzungsfreies Jahr. Für jegliche weitere Information können Sie mich gerne kontaktieren.

Mit sportlichen Grüßen  
Die Sektionsleiterin  
**Helga Köllemann**

Weitere Informationen unter:  
T 338 1729351 oder [www.hsv.it](http://www.hsv.it)

# Anmeldeformular 2017 / 2018

**Wichtig!!** Bitte alle Felder leserlich ausfüllen.

Vor- und Zuname

Geboren am

Adresse

Mobil- oder Telefonnummer

bei Kindern Tel. eines Elternteils

**Ich möchte folgende Kurse besuchen:**

Volleyball für Grundschüler/innen

Pilates

Volleyball für Mittelschüler/innen  
und Oberschüler/innen

Zumba

Eltern-Kind-Turnen

Piloxing

Spiel, Sport, Spaß

Turner für Senioren/innen

Kunstturnen

Volleyball für Erwachsene

Bauch-Beine-Po

Datum  .  . 2017

Unterschrift

Ich bin einverstanden, dass Fotos von der Turngruppe auf der Homepage unter [www.hsv.it](http://www.hsv.it) und/oder in der Lokalzeitung veröffentlicht werden können.

Datum  .  . 2017

Unterschrift

Bei unmündigen Kindern von Elternteil

Die Einschreibungen laufen bis einschließlich **Freitag, 6. Oktober 2017**.

Die Daten werden ausschließlich für interne Mitteilungen oder Statistiken verwendet. Kostenbeiträge müssen bis zur zweiten Stunde in bar, mittels Scheck oder Überweisung (Einzahlungsformulare werden bereitgestellt) an **Raiffeisenkasse Bozen - Filiale Haslach** IBAN IT 40 V 08081 11607 000308001367 getätigt werden.

